

## **DECLARACIÓN RESPONSABLE - Monte da Roda**

Don/Doña: .....  
con D.N.I.: .....

### **DECLARA:**

**Que** está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la actividad que va a desarrollar el día ..... dirigida por la empresa Monte da Roda.

**Que** se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los organizadores, guías, monitores y responsables de la actividad.

**Que** se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

**Que** no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida.

**Que** se ha informado de las condiciones de la actividad programada y reúne las condiciones físicas para la realización de la misma.

**Que** aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

<b>Queda prohibido:</b>	
Salirse de la ruta trazada por la organización	Ir por delante del guía
Tirar residuos o coger elementos del medio que vamos a visitar	

### **Recomendaciones:**

- Llevar calzado y vestimenta adecuada para la ruta, bastones o elementos de apoyo similares.
- Llevar chubasquero, ropa de abrigo,...(en función de la meteorología prevista), crema solar, gorra y teléfono móvil con batería llena.
- Llevar agua y comida para la ruta.

Fecha: ..... Fdo.: .....  
(Nombre y apellidos de puño y letra además de la firma)